

Minimální preventivní program na školní rok 2019/2020

**ZŠ a MŠ Ostrava – Poruba,
Ukrajinská 19,
příspěvková organizace**

1. Spolupráce s pedagogickým sborem

1.1. Seznámení s obsahem MPP na šk. r. 2019/2020

- rozdělení zodpovědností za konkrétní akce
- nástěnka ŠMP a web školy: Mgr. Alena Kanclířová, učitelka, ŠMP

Termín: září 2019, doplnění průběžně

1.2. Seznámení ŘŠ s podrobnostmi preventivního programu školy na šk.r.2019/2020

Finanční a materiální požadavky:

- besedy a programy primární prevence – 3000,- Kč (částečně hradí rodiče žáků, částečně přispívá škola)
 - evropský projekt Erasmus+ Future for the planet – Future for as – 13 500,- Kč
 - rehabilitační pobyty, školní výlety – příspěvky dle dohody se Sdružením BES, rodiče
- Na besedy společnosti Renarkon a PPP přispívá Sdružení BES, dokrývají rodiče žáků.
Ostatní besedy se uskuteční bez nároků na finanční odměnu.

Termín: celoročně

1.3. Spolupráce školního metodika prevence, výchovného poradce a ŠPP

- seznámení se s dokumentací nových žáků
- konzultace o problémech s žáky, výchovné komise
- vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků

Termín: celoročně

Školní poradenské pracoviště sestavené z výchovného poradce, školního metodika prevence a dvou školních speciálních pedagogů se schází pravidelně 1x měsíčně, vždy první čtvrtek v měsíci od 13:30 hod. : Schůzky svolává výchovná poradkyně Mgr. Helena Šťastná.

1.4. Využití rozpracování preventivních aktivit v rámci výuky: ŠVP

Termín: v průběhu šk. roku 2019/2020

1.5 Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikového chování: diagnostika, řešení, prevence

- Konference k PAS, Mikasa, z.s. – M. Hermannová, M. Sadílková
- Dramaterapie – NIDV, Nesměř - D. Vašíčková, A Kudelová, A. Kanclířová
- Komunikace s problémovým žákem a rodičem – H. Šťastná
- seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni ZŠ – A. Kanclířová
- ostatní dle aktuálního stavu

1.6. Vyhodnocení preventivních aktivit s pedagogy I. a II. st., kteří konají preventivní aktivity v rámci výuky

- předávání zkušeností

Termín: průběžně, závěrečné vyhodnocení - červen 2020

2. Spolupráce s rodiči

2.1. Seznámení rodičů s MPP na třídních schůzkách

- na nástěnce školy a webu školy je MPP umístěn
- zapojení rodičů do některých akcí školy (např. společné akce, besedy pro rodiče, besedy vedeny rodiči atd.)

Termín: celoročně

2. 2. Proškolení rodičů v problematice rizikového chování - aktuální situace, diagnostika, řešení

- aktuální situace ve škole, seznámení s výsledky průzkumu na II. stupni - A. Kanclířová

Termín: v průběhu školního roku na třídních schůzkách

2.3. Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s TU a vedením školy poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikového chování žáků

Termín: průběžně

2.4. Seznámení rodičů se školním metodikem prevence

- osobní představení na třídních schůzkách, seznámení s obsahem práce
- termín konzultačních hodin: dle dohody
- označení kabinetu ŠMP
- zapsání informací o ŠMP do žákovské knížky každého žáka
- umístění informací o školním metodikovi prevence na nástěnku ŠMP a web školy

Termín: září, říjen 2019

2.5. Aktivity pro a s rodiči - zlepšení vzájemné komunikace

Poradna pro volbu povolání /Šťastná H./

T: průběžně ve školním roce 2019/2020

Advent plný křídlení /Kravčíková P., Hermanová M./

T: listopad 2019

Vánoční Brno /Kancířová A., Hermanová M./

T: prosinec 2019

Vánoční besídka, vánoční vernisáž /Hermanová M., Sadílková M., Fronckeová S./

T: prosinec 2019

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvíli“- výroba adventních věnců

T: prosinec 2019 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Valentýnská výstavka /Hermanová M., Sadílková M./

T: únor 2020

„Maminko, tatínku, pracuj s námi chvíli“- Velikonoční dekorace

T: březen 2020 /Fránková Š., Čaplová E., Martiníková G./

Velikonoční vernisáž /Hermanová M., Sadílková M./

T: březen, duben 2020

Letní garden party /Fronckeová S., Hermanová M./

T: duben, červen 2020

Den matek na I. ZŠ

/Kahúnová E./

T: květen 2020

Den řemesel

/Kahúnová E../

T: červen 2020

Slavnostní rozloučení s 9. třídami

/Gebauer A., Hermanová M., Šimečková K., Kukuczová E../

T: červen 2020

2.6. Aktivity ze strany rodičů

Možné zajímavé aktivity ze strany rodičů jsou v jednání.

Termín: dle dohody v průběhu školního roku

2.7. Třídni schůzky

Termín: dle plánu v průběhu šk. roku

3. Aktivity pro žáky - specifická a nespecifická prevence

3.1. Prevence ve výuce

I.st. ZŠ / Prv, VI, Př, Pč, Tv /

- zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, řešení stresu, životospráva, zdravý životní styl, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

II.st. ZŠ / Ov, Tv, Ch, Př, Pč, KoD/

- pravidla soužití ve skupině /šikana, krádeže/, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům /rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám /drogy/, právní vědomí, sexuální výchova, komunikativní dovednosti, záškoláctví, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra

ŠVP: příloha - Primární prevence rizikových projevů chování

Termín: průběžně

3.2. Jednorázové besedy /přednášky/

Zdravá výživa T.: září 2019	/I. Krečmerová/	6.tř.,7.tř,9.B,9.C,9.D
Zdravý životní styl T: březen 2020	/ V. Coufalová/	9. ročník
.Pravidla bezpečného internetu T: dle dohody	/Bc. Tomáš Velička/	7.- 9. ročníky
Malé děti – velké bezpečí T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	1. ročník
Bezpečně ze školy domů T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	2. ročník
Základy kriminalistiky T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	3. ročník
Strážník, můj pomocník T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	4. ročník
Mimořádné krizové události T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	5. ročník
Nebezpečná hra/šikana/ T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	6. ročník
Nedělej si problém T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	7. ročník
Právní povědomí T: listopad 2019	/MěP Ostrava/	8. ročník

Zájmy chráněné trestním zákonem /MěP Ostrava/ 9. ročník
T: listopad 2019

Alkoholismus, kouření /V. Coufalová/ 8. – 9. Ročník
T: leden 2020

Drogy v dospívání /PPPP Ostrava/ 8. – 9. ročník
T: únor 2019

3.3. Prožitkové programy:

Prožitkové programy jsme zvolili v několika oblastech:

a) V rámci evropských projektů:

ROOTS AND WINGS (Kořeny a křídla), bude probíhat v letech 2019-2021 jako spolupráce škol ze Slovenska, Polska, Norska, Švédska, Rumunska a ČR.

První rok bude zaměřen na poznávání kořenů: ČR, regionu, školy, své rodiny, rozdílných kultur, tradic, jazyků a národností.

Druhý rok se budou děti připravovat na "let" do světa dospělých a posilovat svá "křídla" - zkoušet zábavnou formou nové věci v M, ICT, jazycích, výtvarné a hudební výchově, přemýšlet o svém budoucím vzdělání a kariéře a rozvíjet komunikační a občanské dovednosti.

b) **Exkurze:** Návštěva Diagnostického ústavu – **Výchovný ústav pro mládež s extrémní poruchou** chování – Janová /A. Kanclířová, T. Odstrčil/

T: duben 2020

c) Dále budou prožitkové programy realizovány v následujících projektových dnech:

Projektové dny

Bezpečnost nejen cyklistů na silnici – Dopravní výchova /Fronckeová S./

T: září 2019

Ovoce a zelenina z naší zahrádky /Hermanová M., Kravčíková P./

T: říjen 2019

Masopust /Hermanová M., Coufalová V., Kanclířová A. /

T: únor 2020

Zdravá výživa – zdravý životní styl /Kravčíková P., Babincová P./

T: březen 2020

Vztahy mezi lidmi, sexualita

T: květen 2020

/Šťastná H., Kravčíková P./

8. a 9.tř.

Vztahy v třídních kolektivech

T: průběžně ve školním roce 2019/2020

/Kancířová A., Coufalová V./

3.4. Volnočasové aktivity

Důležitou složkou prevence je dostatečná nabídka volnočasových aktivit ze strany školy. Tento úkol je plněn nejen díky aktivitě dětí v rámci školní družiny, ale i prostřednictvím Sdružení BES a samozřejmě zásluhou obětavých pedagogů a vychovatelek.

3.4.1. Kroužky

2. stupeň

Mediální-fotografický kroužek	(Kancířová, Sadílková, Hermanová)
Pohybově-relaxační	(Vašíčková, Stanovská, Hájková, Ištuková)
Teraristický	(Fránková, Kotásková, Sadílková)
Kreativní	(Fránková, Čaplová, Martiníková)
Kulinář	(Kravčíková, Babincová, Bučková)
Výtvarný s prvky arteterapie	(Hermanová)
Hudební s prvky muzikoterapie	(Hermanová)
Dramatický	(Boogová, Kimáková, Šimečková, Vašíčková)
Dívčí klub	(Volková, Kotásková)
Čtenářský klub	(Šimečková, Čaplová)
Stolní tenis	(Fránková, Sadílková)
Kecací	(Fronckeová, Vlčková)
Sportovní	(Švestka, Savkovič)
Robotický	(Čmaradová, Coufalová, Veselá)

1.stupeň

Šikulové	(Kreissová, Dufková)
Jóga	(Mičková, Brinzíková)
Taneční	(Vodová, Axmanová)
Sportovní hry	(Kahúnová, Vráblová)
Keramika	(Jurečková, Ondřejová)
Relaxační s prvky muzikoterapie	(Klázlová)
Hudební	(Brinzíková, Axmanová)

Termín: dle stanoveného časového harmonogramu

3.4.2. Jednorázové akce

Soutěž o nejzdravější svačinu Z: Kanclířová A., Coufalová V., Kotásková H.

T: září 2019

Zdravé vaření s paní ředitelkou

Z: Heřmanová J.

T: listopad 2019

Handicamp aneb setkání lezců s postižením

Z: Musálek P.

T: jaro 2020

Spaní ve škole /dramatický kroužek/

Z: Kudelová A.

T: dle dohody

Mikulášská nadílka

Z: Hermanová M.

T: prosinec 2019

Malé vánoční radosti

Z: Hermanová M.

T: prosinec 2019

Rehabilitační pobyt

Z: Hermanová M., Musálek P.

T: červen 2020

Školní výlety

Z: třídní učitelé

T: celoročně

Návštěvy kina CineStar

Divadelní představení, koncerty

Další akce pro žáky: viz. akce pořádané pro rodiče

Termín: v průběhu školního roku

3.4.3. Jiné instituce /účast žáků na akcích/

- DUHA
- Divadlo Forum
- STONOŽKA
- Občanské sdružení ABAK

Termín: průběžně

3.5. Prevence zaměřena na vybrané problémové žáky

- výběr problémových žáků /VP, ŠMP, ŘŠ, TU, ŠPP/
- zvyšování sociálních kompetencí (především u žáků s diagnózou PAS)

Termín: průběžně

3.5.1. Individuální práce

- konzultace
- individuální terapie / psycholog /
- výchovné komise

Termín: průběžně

3.5.2. Skupinová práce

Skupinové terapie: hipoterapie
muzikoterapie
arteterapie
dramaterapie

Nácvik sociálních a komunikačních dovedností u žáků s PAS.

Termín: průběžně

4. Spolupráce s jinými institucemi

AZ Help, z.s.

APLA Praha

PPP Ostrava

PPPP Ostrava (Poradna pro primární prevenci)

SPC Frýdek – Místek

SPC Kpt.Vajdy, Ostrava

SPC pro mentálně postižené, Těšínská, Ostrava

Městská policie Ostrava

Policie ČR

Renarkon, o.p.s.

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka

Lékaři /pediatři, psychiatři, psychologové/

Média /TV, Moravskoslezský deník, Český rozhlas /

MŠ logopedická, U Školky, Ostrava – Poruba

Třídy při zdravotnických zařízeních FNO – Oddělení dětské neurologie

Termín: průběžně

Do výše uvedených akcí budou postupně zapojeny nové paní učitelky a asistenti pedagoga.

Mgr. Jana Heřmanová
ředitel školy

Mgr. Alena Kanclířová
školní metodik prevence

V Ostravě 20. 9. 2019