

# Minimální preventivní program na školní rok 2023/2024

ZŠ a MŠ Ostrava – Poruba,  
Ukrajinská 19,  
příspěvková organizace

## 1. Spolupráce s pedagogickým sborem

### Seznámení s obsahem MPP na školní rok 2023/2024

- rozdělení zodpovědností za konkrétní akce
- nástěnka ŠMP a web školy: Mgr. Marta Bekeová, učitelka, ŠMP

**Seznámení s hodnocením MPP** za školní rok 2022/2023, umístění na nástěnku a web školy.

**Seznámení s Krizovým plánem** pro školní rok 2023– 2024 a aktualizovaným **Plánem předcházení školní neúspěšnosti.**

Žáci prostřednictvím svých třídních učitelů budou seznámeni s náplní práce školního metodika prevence, s MPP, protože je důležité, aby každý žák věděl na koho se obrátit v případě různých problémů, ať už vyskytujících se ve škole či mimo ni.

**Termín:** září - říjen 2023, doplnění průběžně

## 2. Seznámení ŘŠ s podrobnostmi preventivního programu školy na školní rok 2023/2024

A/Předložení vypracovaného Minimálního preventivního programu ke schválení

B/ Finanční a materiální požadavky:

- besedy a programy primární prevence / hlavně PPPP/ - částečně hradí rodiče žáků, částečně přispívá škola
- rehabilitační pobyty, školní výlety - příspěvky dle dohody se Sdružením BES, rodiče.

Ostatní besedy se uskuteční bez nároků na finanční odměnu – uskuteční se prostřednictvím školního psychologa a dalších odborníků z řad pedagogů.

**Termín:** celoročně

## 3. Spolupráce školního metodika prevence, výchovného poradce,

### **školního psychologa a ŠPP**

- seznámení se s dokumentací nových žáků
- konzultace o problémech s žáky, výchovné komise
- vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků

**Termín:** celoročně

Školní poradenské pracoviště /ŠPP/ pracuje ve složení vedoucí pracoviště a výchovný poradce, školní psycholog, školní metodik prevence, tři školní pedagogové a asistent pedagoga. ŠPP má za úkol poskytovat poradenské a konzultační služby žákům, zákonným zástupcům a pedagogům. Činnost je zaměřena na koordinaci poradenských služeb ve škole; zvládnutí zátěžových životních situací; pomoc při výběru SŠ a volbě povolání; problematiku školní docházky a prospěchu; prevenci a řešení sociálně patologických jevů; organizaci volno-časových aktivit; zaměření na problematiku ŠVP.

#### **4. Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikového chování: diagnostika, řešení, prevence**

- dále dle aktuálního stavu, nabídky a aktuálních potřeb

#### **5. Vyhodnocení preventivních aktivit s pedagogy I. a II. st., kteří konají preventivní aktivity v rámci výuky, se školním psychologem a výchovnou poradkyní**

- předávání zkušeností

**Termín:** průběžně, závěrečné vyhodnocení - červen 2024

#### **6. Spolupráce s rodiči**

##### **Seznámení rodičů s MPP**

- na nástěnce školy a webu školy bude MPP umístěn
- zapojení rodičů do některých akcí školy (společné akce, besedy pro rodiče, besedy vedeny rodiči atd.)

##### **Konzultace, krizová intervence**

- ve spolupráci s TU a vedením školy poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikového chování žáků

##### **Seznámení rodičů se školním metodikem prevence**

- termín konzultačních hodin: dle dohody
- označení kabinetu ŠMP
- zapsání informací o ŠMP do žákovské knížky každého žáka
- umístění informací o školním metodikovi prevence na nástěnku ŠMP a web školy

**Termín:** září, říjen 2023

## **7. Aktivity pro žáky - specifická a nespécifická prevence**

### **Prevence ve výuce**

#### **I. st. ZŠ / Prv, VI, PŘ, PČ, Tv /**

Zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, řešení stresu, životospráva, zdravý životní styl, **schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra.**

#### **II. st. ZŠ / Ov, Tv, Ch, PŘ, PČ /**

Pravidla soužití ve skupině /šikana, krádeže/, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům /rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám /kouření, alkohol, drogy/, právní vědomí, sexuální výchova, komunikativní dovednosti, záškoláctví, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra.

### **ŠVP: Příloha - Primární prevence rizikových projevů chování**

**Termín:** celoročně

### **Jednorázové besedy /přednášky/**

**Besedy se školním psychologem a metodikem prevence:**

Prevence osobních problémů – 1. i 2. stupeň ZŠ

Posilování pozitivních vztahů v kolektivu bude probíhat v rámci třídnických hodin. - 1. i 2. stupeň ZŠ

Sociálně – emoční učení – 1. i 2. stupeň ZŠ

Sexuální výchova - 2. stupeň ZŠ

Kyberšikana – 2. stupeň ZŠ

Prevence na téma Záškoláctví bude probíhat individuální formou.

Práce s jednotlivými třídami bude nadále probíhat dle jednotlivých zakázek TU a dle aktuální situace.

### **Besedy se zástupci Poradny pro primární prevenci:/Bc. Tomáš Velička/**

Nebezpečí kyberšikany – 7.A, 7.C – 5.9. 2023

Nebezpečí šikany – termín bude upřesněn

Drogy v dospívání – termín bude upřesněn

### **Besedy s Městskou policií Ostrava:**

1. třída – Prvňáčci v bezpečí
2. třída – Život i hra, mají pravidla
3. třída – Malý kriminalista (základy kriminalistiky a svědectví)
4. třída – Strážník, Váš pomocník
5. třída – Internet? Proč ne
6. třída – Agresivní chování
7. třída – Netiketa, rizika internetu a sociálních sítí
8. třída – Právní povědomí
9. třída – Zájmy chráněné trestním zákonem

datum	1. vyuč. hod.	2. vyuč. hod.	3. vyuč. hod.
29.2. 2024	1.A	3.A	2.A, 5.A
1.3. 2024	6.A, 6.B	7.A, 7.B	4.A, 4.B
22.3. 2024	7.C, 8.C	8.A, 8.B	9.A, 9.B

### **8. Prožitkové programy:**

Prožitkové programy se uskuteční v několika oblastech:

- a) V rámci evropských a mezinárodních projektů:

- spolupráce mezi žáky se speciálními vzdělávacími potřebami z Dánska formou blended mobility v oblasti environmentální výchovy a rozvoje sociálních a digitálních kompetencí
- spolupráce v rámci různorodých krátkodobých projektů v síti evropských škol eTwinning
- zapojení žáků do Peace Crane Project orientovaného na multikulturní výměnu a řešení konfliktů

b) Dále budou prožitkové programy realizovány v následujících projektových dnech:

### **Projektové dny**

- Poznej českou republiku** – celoroční projekt /Kravčíková Martiníková/  
**Dopravní výchova, ochrana člověka za mimořádných událostí**  
**+ požární poplach** /Fronckeová S./  
**Člověk a kultura** - naše tradice, kulturní dědictví /Hermanová M., Krupová K./  
**Zdravá výživa** -výživová pyramida, poruchy příjmu potravy /Bekeová M., Hájková M./  
**Modrý den** – Světový den porozumění autismu /Bekeová M., Boogová A./  
**Den země** – / Kravčíková P., Martiníková G./  
**Den stromů** – / Kravčíková P., Martiníková G./  
**Zajímavé místo v našem kraji** – / Kravčíková P., Martiníková G./  
**Kdo žije v naší knihovně** – čtenářská gramotnost /Čaplová E., Fránková Š., Sadlíková M./  
**V bublině** – čtenářská gramotnost /Čaplová E., Fránková Š., Sadlíková M./

Přesné termíny budou upřesněny v průběhu školního roku

## **9. Volnočasové aktivity**

Důležitou složkou prevence je dostatečná nabídka volnočasových aktivit ze strany školy. Tento úkol je plněn nejen díky aktivitě dětí v rámci školní družiny, ale i

prostřednictvím Sdružení BES a samozřejmě zásluhou obětavých pedagogů a vychovatelek. V letošním školním roce se žákům nabízí celkem 11 kroužků na 2.stupni ZŠ a 9 kroužků na 1.stupni.

**Seznam kroužků je přílohou MPP a bude umístěn na nástěnkách školy a na webových stránkách.**

#### **10. Jednorázové akce:**

**Soutěž o nejzdravější svačinku** /Dufková M., Kreissová P., Kotásková H./

T: září 2023

**Podzimní výstavka** /Hermanová M., Kravčíková P./

T: říjen 2023

**Halloween** /Hermanová M./

T: listopad 2023

**Mikulášská nadílka v jednotlivých třídách** /Krupová K., Babincová P. /

T: prosinec 2023

**Společné tvoření s rodiči – výroba adventních věnců**

/Hermanová M., Čaplová E., Kotásková H., Fránková Š., Sadílková M./

T: prosinec 2023

**Vánoční radosti**

T: prosinec 2023

/Hermanová M./

**Společné tvoření s rodiči – výroba velikonočních dekorací**

/Hermanová M., Čaplová E., Kotásková H., Fránková Š., Sadílková M./

T: březen 2024

**Rehabilitační pobyt**

T: červen 2024

/Musálek P./

**Letní garden party - rozloučení s žáky 9.tříd**

/Hermanová M./

T: červen 2024

### **Třídní akce a výlety**

/třídní učitelé/

T: celoročně

Návštěvy kina

Návštěvy knihovny

Divadelní představení, koncerty

Další akce pro žáky dle aktuální nabídky

**Termín:** v průběhu školního roku

### **11. Jiné instituce /účast žáků na akcích/**

- DUHA
- Divadlo Forum
- STONOŽKA
- Občanské sdružení ABAK
- Příroda nás baví z.s.

**Termín:** průběžně

### **12. Prevence zaměřena na vybrané problémové žáky**

- výběr problémových žáků /VP, ŠP, ŠMP, ŘŠ, TU, ŠPP/
- zvyšování sociálních kompetencí (především u žáků s diagnózou PAS)

**Termín:** průběžně

### **13. Individuální práce**

- konzultace
- individuální terapie / školní psycholog /
- výchovné komise

**Termín:** průběžně

## 14. Skupinová práce

Skupinové terapie: hipoterapie  
muzikoterapie  
arteterapie  
dramaterapie

Nácvik sociálních a komunikačních dovedností u žáků s PAS.

Třídnické hodiny: školní psycholog 2x ročně na 1. i 2. stupni, jinak dle aktuální potřeby

**Termín:** průběžně

## 15. Spolupráce s jinými institucemi

PPP Ostrava

PPPP Ostrava (Poradna pro primární prevenci)

SPC Frýdek – Místek

SPC Kpt.Vajdy, Ostrava

SPC pro mentálně postižené, Těšínská, Ostrava

Městská policie Ostrava

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka

Lékaři /pediatři, psychiatři, psychologové/

MŠ logopedická, U Školky, Ostrava – Poruba

Třídy při zdravotnických zařízeních FNO – Oddělení dětské neurologie

**Termín:** průběžně

Do výše uvedených akcí budou postupně zapojeni noví asistenti pedagoga.

Některé akce mohou být termínově přesunuty nebo úplně zrušeny vzhledem k aktuální koronavirové situaci.

Mgr. Jana Heřmanová  
ředitelka školy

Mgr. Marta Bekeová  
školní metodik prevence

V Ostravě 1.9. 2023

